

Planowanie zadań, Przeszkody

Plan Aktywizacji

Data:

Przemyślenie szczegółów, Przećwicz to w swojej wyobraźni; wyobraź sobie siebie, że to robisz, zwróć uwagę na przeszkody, czy swoją niechęć.

Cel Aktywizacji	Kto? Gdzie? Kiedy ?	Możliwe Przeszkody i Rozwiązania