

Arkusz Rankingu Ryzyka

Zapisz każde zachowanie ryzykowne w które wydarzyło się podczas picia alkoholu i oceń stopień ryzyka

Zachowanie	Bardzo Wysokie Ryzyko	Wysokie Ryzyko	Średnie Ryzyko	Niskie Ryzyko
Jazda samochodem po spożyciu alkoholu	4	3	2	1
Seks bez zabezpieczenia z obcą osobą	4	3	2	1
Dzwonienie do ważnych osób pod wpływem	4	3	2	1
	4	3	2	1
	4	3	2	1
	4	3	2	1
	4	3	2	1

Zapisz plan, który pozwoli uniknąć każde z tych ryzykownych zachowań

Zachowanie	Mój Plan
Jazda samochodem po spożyciu alkoholu	Zostawiam kluczyki w domu i jadę taksówką
Seks bez zabezpieczenia z obcą osobą	Zawsze mam przy sobie prezerwatywy
Dzwonienie do ważnych osób pod wpływem	Wyłączam komórkę i chowam w szafie